

BIFUKA GUIDE MAP

美深

北海道の北部、稚内市と旭川市のほぼ中央に位置する美深町。中川郡の南半分を占める広い面積をもち、北海道第2の大河「天塩川」が町の中央に貫流しています。東部には函岳を主峰とする北見山地、西部には天塩山地。豊かな自然に囲まれたこの町は、冬の最低気温がマイナス30度を超え、夏の暑さも30度を超える事も珍しくありません。冬は年間を通して穏やかで、降水量も年間1,200mm前後ですが、冬は最新積雪150cmを記録する豪雪地帯です。春夏秋冬、それぞれの季節をじっくり味わえる美深町を、ぜひ体験してください。
美味しい水に、綺麗な空気、そしてこの街で暮らす人々が、みなさんを暖かくお迎えします。

アクセス

羽田空港（東京）～旭川空港　1時間35分
※JRまたはレンタカーで移動

旭川～美深　1時間40分
札幌～旭川～美深　2時間40分

札幌～美深　約3時間50分

旭川～美深　100km　約2時間
札幌～美深　240km　約3時間30分（途中高速道路利用）

お問い合わせ

美深町観光協会
美深町字開運町無番地交通ターミナル内
TEL:01656-9-2470　FAX:01656-9-2472
http://www.bifuka-kankou.com

美深町役場
総務課 企画グループ 商工観光係
美深町字西町18番地
TEL:01656-2-1645　FAX:01656-2-1626
http://www.town.bifuka.hokkaido.jp



❶松山湿原
MATSUYAMA MARSH

北海道自然環境保全地域で、日本の重要湿地500の一つである松山湿原は、標高797m、広さ25haの高層湿原です。天竜沼駐車場から約900mの登山道を登ると幻想的かつ神秘的な景色が広がり、散策路である木道も整備されており、気軽に自然を楽しむことができます。



❷仁宇布の冷水 NATURAL WATER NIUPU NO REISUI

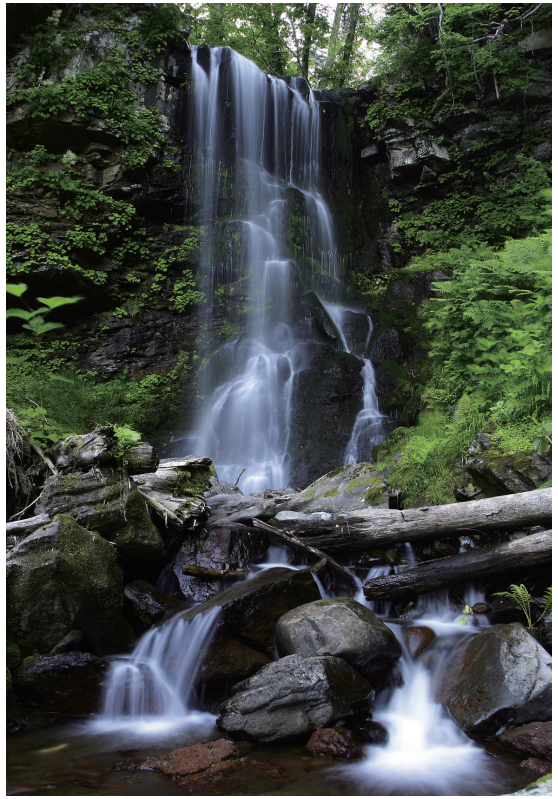
平成の名水百選に認定されているミネラル豊富でまろやかな水。真夏でも、水温6度と非常に冷たく、においやクセはありません。直接飲むのはもちろん、コーヒーや水割りにも最適です。

仁宇布の冷水と十六滝

〈仁宇布の冷水と十六滝〉が環境省の「平成の名水百選」に認定されました。

平成の名水百選

【平成の名水百選】
平成20年環境省より水環境保全の一層の推進を図ることを目的に、地域生活に溶け込んでいる清澄な水環境の中で、地域住民が主体的かつ持続的に保全活動が行われているものを選定したものです。



❸深緑の滝SHINRYOKU FALL

沢から豪快に流れ落ちる滝、落差は11m。

十六滝とは、仁宇布地域に点在している16ヶ所の滝のことで、それぞれに個性的な表情があります。
雨霧の滝、女神の滝、深緑の滝、激流の滝、高広の滝は、車で行くことも可能で、間近で見る滝は大迫力です。
※ご紹介した以外の滝は、本格的な沢登り装備が必要になりますのでご注意ください。



❹女神の滝MEGAMI FALL

横柱状節理岩を階段状に流れ落ちる滝で、落差は5m。



❺雨霧の滝UGIRI FALL

雄大に流れる、とても存在感のある滝。落差は6m。



❻激流の滝GEKIRYU FALL

足元の大きな岩盤の間を流れる激流です。



❼高広の滝TAKAHIRO FALL

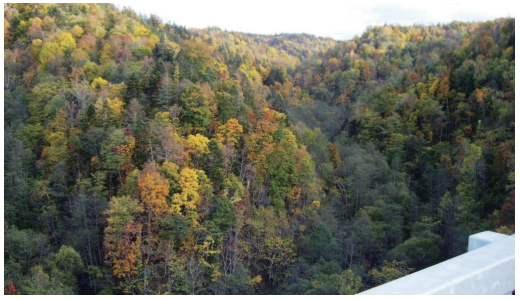
高広パーキングより、断崖を落下する2本の滝。

自然



❽函岳
Mt. HAKODAKE

美深町・旧歌登町・音威子府村の町境に位置する標高1,129mの北見山地の主峰となる山で「北海道の百名山」に数えられています。晴天の山頂からは利尻富士・オホーツク海・大雪山連峰の360度大パノラマを眺望することができ、山頂まで車で行くことが出来ます。



❾ウルベシ橋
URUBESHI BRIDGE

国道275号にあり、紅葉の名所でもある地上60mの橋です。



❿望の森
NOZOMI FOREST

美深町の桜の名所。動植物の観察や森林浴にもおすすめです。



⓫びふかアイランド
BIFUKA ISLAND

びふか温泉の周りに広がる森林公園です。



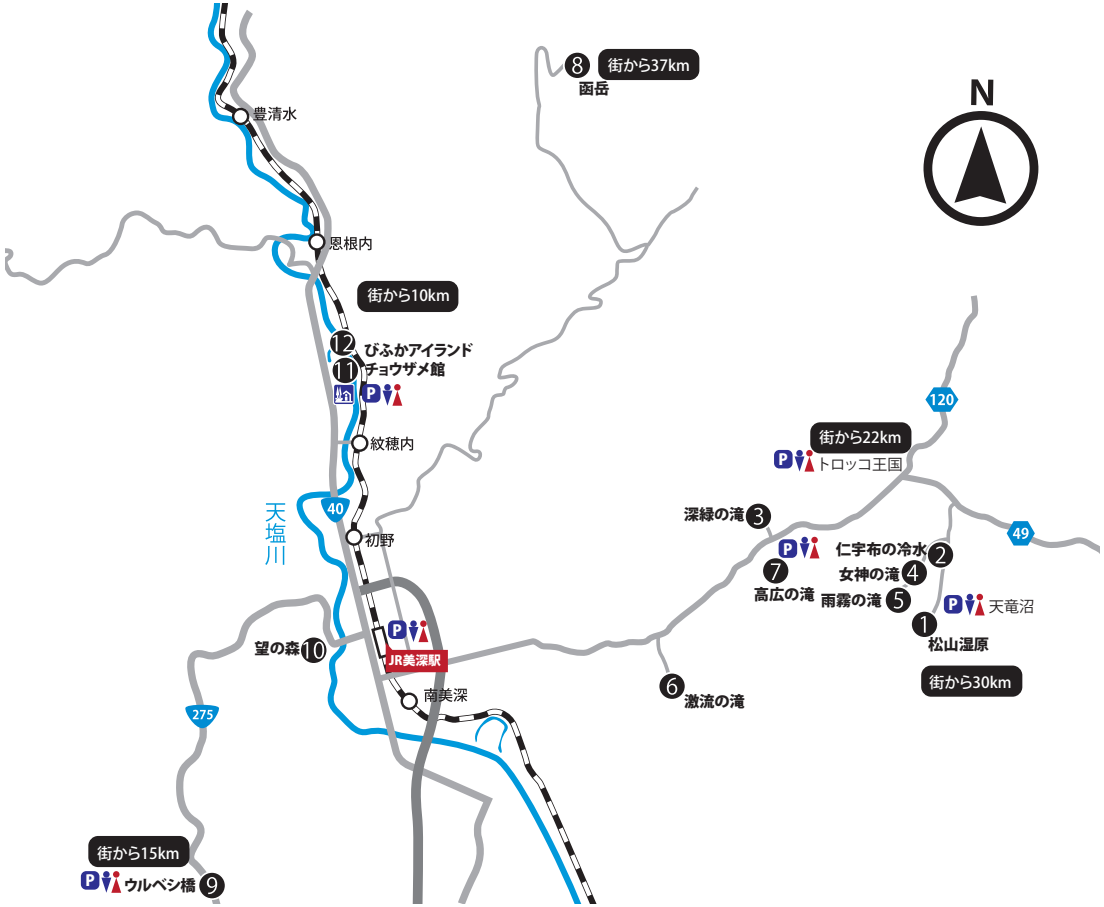
⓬チョウザメ館
STURGEON MUSEUM

びふかアイランド内にあり古代魚チョウザメを観察できます。



天塩川
TESHIO RIVER

天塩川は延長256km、北海道第2位の長大河川。松浦武四郎は天塩川内陸調査の途上で「北海道」の命名をしたとされる。川の名前の由来となったテッシ（アイヌ語で「梁」の意味）が数多く点在し、河口までの160kmを一気に下ることができる日本有数のカヌー適地としても知られます。





体験

❶トロッコ王国乗車体験

「日本一の赤字ローカル線」として全国にその名を知られ、昭和60年に廃止された旧国鉄・美幸線。その跡に平成10年からトロッコが運行され、往復10キロ（約40分）本物のレールの上を白樺や木々のトンネルをくぐり、風を切って走るエンジン付のトロッコです。普通自動車免許があれば運転することができます。

【お申込・お問い合わせ】
NPO法人トロッコ王国美深
TEL：01656-2-1065
住所：中川郡美深町字仁宇布

料金：【大人】2名以上1名分…1,500円、1名の場合 …1,800円【中・高生（学生証などを提示）】…1,200円【小人（小学生）】…700円【幼児（未就学児童）】…無料【障がい者割引】…各料金の10%引き【団体割引】…15名様以上各料金の10%引き【町民割引】大人…1,000円、中高生…800円、小学生…500円
期間：4月下旬～10月中旬



❷松山湿原トレッキング（ガイド付き）

片道約30分程と初心者でも安心のコースで、高山性の植物の群生や頂上付近に分布する矮性のアカエゾマツなど貴重な植物を観察しながらのトレッキングが楽しめます。

【お申込み・お問い合わせ】
美深町観光協会
TEL：01656-9-2470
※完全予約制

料金：2名以上1名分…1,000円
1名の場合 …2,000円(団体は別途相談)
期間：6月下旬～10月中旬（雪解け、降雪により変更あり）



❸白樺樹液採取体験

１年のうちで１ヶ月程度しか搾取することが出来ない貴重な白樺樹液です。飲料としての利用はもちろんですが、最近では化粧品などの原料としても注目を集めています。

【お申込み・お問い合わせ】
ファームイントント
TEL：01656-2-3939
※完全予約制

料金：1名…1,000円
期間：4月中旬～5月上旬

天塩川カヌー川下り

❺天塩川ラフティング川下り

原始の面影をいたるところに残し悠々と流れる北海道遺産「天塩川」は、日本版ユーコン川に例えられています。ダムやえん堤の無い区間は157kmと日本一です。季節によって様々な野鳥や、鮭の遡上に遭遇することもあります。

【お申込み・お問い合わせ】
コスモスカヌー企画
TEL：01656-2-2608
※完全予約制

料金：1名…5,000円～（コースにより変動）
※団体は別途相談
期間：5月下旬～10月下旬



リバートリップキャメル

❻天塩川カヌーツーリング

大河・天塩川は北へ、下流へと向かうほどより雄大に自然美しくなります。この地の自然に溶け込んでいくために、「カナディアンカヌー」はぴったりな道具です。
力強い流れをつかまえて、いくつも波を乗り越えて、緑の風を感じて。ひと漕ぎひと漕ぎ、川のリズムとひとつになっていく。道北の水の自由さを感じる川の旅です。

料金：2名以上1名分…9,000円～
1名の場合 …12,000円～（コースにより変動）
期間：6月～10月中旬



❼天塩川ドリフトボートフィッシング

流れを漂う一枚の木の葉のように。流れに遊ぶ魚になって。「ドリフトボート」を駆って川の旅人になる。川を下りながらフィッシングが楽しめるツアーです。
フィッシングを通して道北の自然を感じたい。魚たちの暮らす流れの世界にもう一歩近づきたい。そんな川と魚を愛する釣り人たちに贈ります。

料金：2名以上1名分…24,000円
1名の場合 …29,000円～（コースにより変動）
期間：6月～11月中旬



❽はじめての雪板トレック

ハンドメイドのシンプルなボードを持って新雪の森、穏やかな丘を歩く。スロープを見つけてはボードに飛び乗り雪まみれで滑り下りる、雪の新たな楽しみ方です。

料金：2名以上1名分…12,000円、1名の場合 …15,000円
期間：1月中旬～3月中旬

【お申込・お問い合わせ】
river trip CAMEL(リバートリップキャメル)
TEL：01656-8-7037
MAIL info@camel-trip.biz
HP http://camel-trip.biz
※完全予約制





❾雪板制作体験

【お申込み・お問い合わせ】
美深町観光協会
TEL:01656-9-2470
※完全予約制

雪板とは、ビンディングもエッジもないシンプルな板でサーフィンの様に雪上を滑るアイテムです。長靴やブーツで滑ることが出来、本格的なバックカントリーから庭先の雪山まで気軽に楽しむことが出来ます。
自ら作るボードを持って、日本屈指のパウダースノーを満喫しましょう。

料金：大人用1枚…15,000円～、子供用1枚8,000円（圧雪兼用滑走面加工＋5,000円）
期間：11月上旬～4月上旬　定員：1～6名　対象年齢：小学生以上（小・中学生は保護者同伴）
制作時間：約4時間（9:00～17:00の間でご希望の時間）

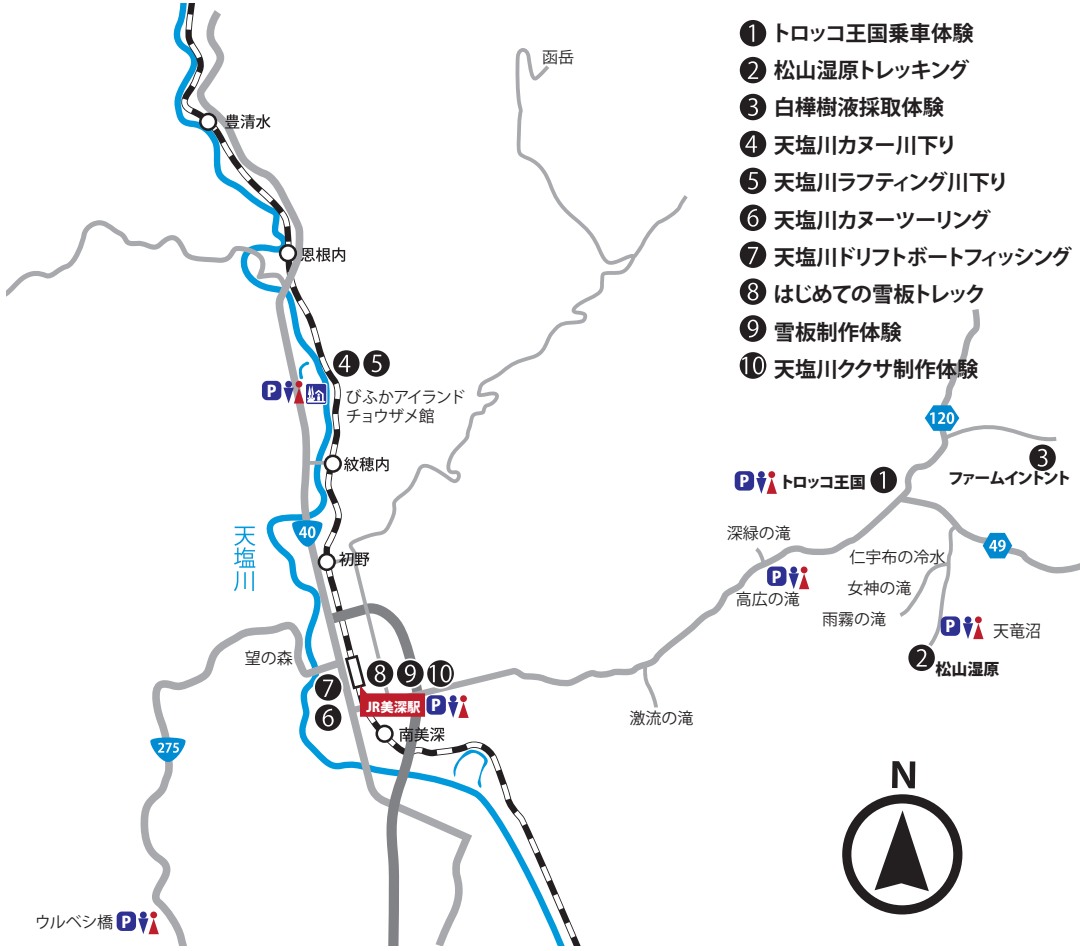


❿天塩川ククサ制作体験

【お申込み・お問い合わせ】
美深町観光協会
TEL:01656-9-2470
※完全予約制

ククサとは、北欧フィンランドに住んでいたサーメ人に古くから伝わる手作りの木のマグカップで「贈られた人は幸せになる」と言われています。
北欧では白樺のコブを使って作られますが、道北では地元産のエゾマツなどの材を使用します。クラフトナイフと紙ヤスリを使って作るククサは、道北アウトドアの定番アイテムです。

料金：1個…4,000円(エゾマツ使用の場合)
期間：通年（材料不足の時は、実施不可の場合あり）　定員：1～10名　対象年齢：中学生以上（中学生は保護者同伴）　制作時間：約2時間（9:00～17:00の間でご希望の時間）



❶トロッコ王国乗車体験
❷松山湿原トレッキング
❸白樺樹液採取体験
❹天塩川カヌー川下り
❺天塩川ラフティング川下り
❻天塩川カヌーツーリング
❼天塩川ドリフトボートフィッシング
❽はじめての雪板トレック
❾雪板制作体験
❿天塩川ククサ制作体験

地元民がおすすめする 2泊3日モデルコース

※実施期間が限られている項目もございますので、詳しくは美深町観光協会(01656-9-2470)までお問い合わせください。

1日目

午前

美深町到着

午後

●天塩川カヌー川下り体験
●チョウザメ飼育体験

天然泉びふか温泉宿泊

2日目

午前

●天塩川ククサ制作体験

午後

●松山湿原トレッキング

ファームイントント宿泊

3日目

午前

●トロッコ王国乗車体験

午後

美深町出発

食べる



▲チョウザメラーメン

❶びふか温泉
紋穂内139番地　TEL:01656-2-2900
10:00~20:00（年中無休）



▲チキンカレー

❷レストランあうる
大手307 道の駅2F　TEL:01656-2-3080
夏季（5~10月）10:00~18:00
冬季（11~4月）10:30~17:30（不定休）



▲豚丼

❸お食事処 久の家
大通り北4丁目　TEL:01656-2-1162
10:00~20:00（不定休）



▲えび天おろしそば

❹むつみ食堂
大通り南4丁目　TEL:01656-2-1271
11:00~20:00（不定休）



▲ソフトクリーム（M/2Lサイズ）

❺井上食堂
大通北3丁目　TEL:01656-2-1031
10:00~22:00（不定休）



▲割子そば

❻あさの食堂
東２条南１丁目　TEL:01656-2-1016
11:00~14:00/16:30~19:00（日曜定休）



▲ホルモンラーメン

❼炭火焼肉 みやおか
大通り北7丁目　TEL:01656-2-1420
11:00~20:00（不定休）

カフェ



▲ふわトロ卵のオムカレー

❽おきらくカフェ
大通り北1丁目　TEL:　ー
12:00~21:00（不定休）



▲月替りコーヒー

❾kusuda design and cafe
東２条南１丁目　TEL:　ー
10:00~19:00（水曜定休）



▲ビーフシチュー

❿SUZUKI PUMPKIN
西里13　TEL：090-6260-1974
冬季（金土日祝）のみ営業11:00~22:00



⓫アートヴィレッジ 恩根内
恩根内25　TEL:01656-9-6005
夏季（5~10月）11:00~17:00（水・木曜定休）



⓬Restaurant BSB
大通り北４丁目　TEL:01656-8-7123
17:00~22:00（火曜定休）



⓭ビブリオテーク
西１条南５丁目　TEL:01656-8-7039
14:00~22:00（火~木曜定休）



⓮料理処 おかざき
東２条北2丁目　TEL:01656-2-1440
17:30~24:00（不定休）



⓯居酒屋 おくむら
東２条北２丁目　TEL:01656-2-2755
17:30~24:00（不定休）

焼肉



⓰焼肉 あぶり処
東２条北1丁目　TEL:01656-2-2009
17:00~22:00（月曜定休）



⓱百万里
東２条南1丁目　TEL:01656-2-1244
17:00~22:00（不定休）



⓲焼肉 東家
東２条北3丁目　TEL:01656-2-3050
17:00~23:00（不定休）

スナック

❶セピア
東２条北３丁目 TEL:01656-2-1125

❷ナイト・パブ トップイン
東２条北３丁目 TEL:01656-2-3023

❸スナック ことぶき
東２条北１丁目 TEL:01656-2-1336

❹コロンボ
東１条北３丁目 TEL:01656-2-2608

❺スナック 久美
東１条北３丁目 TEL:01656-2-2759

❻ダンススナック マックス
大通南１丁目 TEL:01656-2-2341

泊まる











①びふか温泉

紋穂内139番地
TEL:01656-2-2900
HP:http://www.bifukaonsen.com

ビジネスや道北観光の拠点に。自然豊かな「びふかアイランド」内に佇む温泉宿。
当館自慢の天然泉。そして、充実した設備とサービスが快適なご滞在をサポート致します。
美深産の食材や全国でも珍しいチョウザメ料理を堪能するプランもおすすめです。
日帰り入浴(11:00~21:00)も可能です。

【キャンプ場/オートキャンプ場】
期間:5月上旬~10月下旬
TEL:01656-2-3688
【ログコテージ】
期間:通年
全4棟、各棟最大6人まで宿泊可能。
TEL:01656-2-3688



②旭荘

東3条北1丁目
TEL:01656-2-3615



③旅館しらかば荘

開運町4番地
TEL:01656-2-3110



④ゲストハウスぴふか

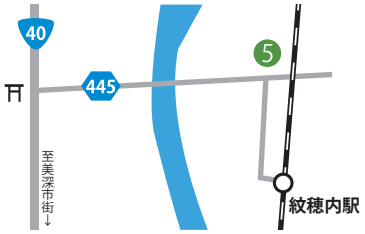
大通南6丁目
TEL:01656-2-3334



⑤TOURIST HOME & LIBRARY 青い星通信社

紋穂内108番地
TEL:080-9002-7724
HP:http://aoihoshi.co.jp

小説家・村上春樹の代表作の一つ『羊をめぐる冒険』の舞台のモデルともいわれる美深町。
その草原の中のゲストルーム３室だけのホテルです。





⑥ファームイントント

仁宇布660番地
TEL:01656-2-3939
HP:http://mf.tarupon.com

仁宇布地区にある唯一の宿。
都会の喧噪を離れてゆっくりとしたい人にはぴったりの、「隠れ家」的なロケーションです。
夕食には松山農場で育てた羊のジンギスカンを食べることができます。



美深市街地MAP

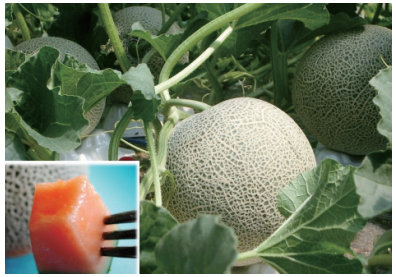


特産品


くりかぼちゃ


くりじゃが


美深コロッケ（イモ・カボチャ）


びふかメロン


ハルユタカ小麦粉


美深牛肉まん


羊乳製品



ピウカ・ボッチャ


シラカボ


白樺樹液「森の雫」


トマトジュース「太陽の水」



北はるかラーメン


北はる香かりんとう


やまべ製品


チーズ

販売所案内



道の駅びふか
TEL：01656-2-1000
夏季（5~10月）10:00~18:00
※7月下旬～8月中旬の土・日・祝は19:00まで
冬季（11~4月）10:30~17:30（休館：12/31～1/2）



びーす
（JR美深駅売店）
TEL：01656-9-2470
9:00~16:30（年中無休）

イベント

美深町の四季を感じる様々なイベントがあります。
詳しい日程や内容は美深町観光協会ホームページなどでご確認ください。

2月

ウィンターフェスタ

4月

白樺樹液祭

5月

望の森さくらまつり

6月

松山湿原登山の集い
夜市（1）

7月

美深ふるさと夏まつり
夜市（2）

8月

美深ふるさと子供盆踊り

9月

美深ふるさと秋まつり
函岳登山の集い